

PLAN DE CLASE LACTANTES 1



PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2020

LUNES 25 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Tomar al bebé y ponerlo de pie dejar que se equilibre algunos segundos solo, siempre estando atento a que no caiga.



ACTIVIDAD 2. Dale al bebé una pelota y enseñarle a como lazarla para que busque la pelota con su mirada.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2020



✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

MARTES 26 DE MAYO DEL 2020

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Sentar al bebé en el suelo y motivarlo a ponerse de pie mostrándole un juguete preferido el cual estará un poco lejos de él.



ACTIVIDAD 2. Proporcionale al bebé una revista para que la manipule y logre romper las hojas.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2020



MIÉRCOLES 27 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA



CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Poner al bebé en posición de gateo y mostrarle su juguete preferido, invitarlo a gatear hasta llegar al juguete.

ACTIVIDAD 2. En un bote ancho con tapa, haremos un orificio el bebé tendrá que meter objetos como pelotas pequeñas, tapas, pinzas etc.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2020



JUEVES 28 DE MAYO DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

ACTIVIDAD 1. Estando el bebé sentado ponerle un espejo frente, para que vea su reflejo.



ACTIVIDAD 2. muéstrale como dar besos y motívalo hacerlo.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS
ACTIVIDADES !**

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO DEL 2020



✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

VIERNES 29 DE MAYO DEL 2020

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

gateando sobre las almohadas.



ACTIVIDAD 2. Poner al bebé sentado en el piso y ponerle papelitos pequeños para que los tome con sus dedos.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS ACTIVIDADES !