

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2020

LUNES 25 DE MAYO DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de
cada uno mientras escuchan
música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Tomar al bebé y
ponerlo de pie dejar que se
equilibre algunos segundos solo,
siempre estando atento a que no
caiga.



ACTIVIDAD 2. Dale al bebé una
pelota y enseñarle a como lanzarla
para que busque la pelota con su
mirada.

**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS
ACTIVIDADES ¡**

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE
MAYO 2020



MARTES 26 DE MAYO DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada
uno mientras escuchan música
instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Sentar al bebé en el
suelo y motivarlo a ponerse de pie
mostrándole un juguete preferido
el cual estará un poco lejos de él.



ACTIVIDAD 2. Proporcióname al bebé
una revista para que la manipule y
logre romper las hojas.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES ;

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE
MAYO 2020



**MIÉRCOLES 27 DE MAYO DEL
2020**

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas
realizando 5 repeticiones de
cada uno mientras escuchan
música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Poner al bebé en
posición de gateo y mostrarle su
juguete preferido, invitarlo a
gatear hasta llegar al juguete.



ACTIVIDAD 2. En un bote ancho
con tapa, haremos un orificio el bebé tendrá que meter
objetos como pelotas pequeñas, tapas, pinzas etc.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES ¡

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE
MAYO 2020



JUEVES 28 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

ACTIVIDAD 1. Estando el bebé
sentado ponerle un espejo frente,
para que vea su reflejo.



ACTIVIDAD 2. muéstrale como dar besos y motívalo
hacerlo.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS
ACTIVIDADES ¡**

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 25 AL 29 DE
MAYO DEL 2020



VIERNES 29 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada
uno mientras escuchan música
instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Colocaremos una
fila de almohadas, pero poco
separadas para que pase

gateando sobre las almohadas.



ACTIVIDAD 2. Poner al bebé sentado en el piso y
ponerle papelitos pequeños para
que los tome con sus dedos.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS
ACTIVIDADES ¡