

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2020

LUNES 18 DE MAYO DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de
cada uno mientras escuchan
música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Tomar al bebé con
ambas manos y levantarlo para
que quede de pie por algunos
segundos.



ACTIVIDAD 2. Poner al bebé sentado y delante poner
juguetes un poco retirado para que logre alcanzarlos.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS
ACTIVIDADES ¡**

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE
MAYO 2020



MARTES 18 DE MAYO DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada
uno mientras escuchan música
instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Cuando el bebé este
sentado llamarlo por su nombre
para que se acerque, de esta
manera él bebé trata de ponerse

de pie.



ACTIVIDAD 2. Proporcióname al
bebé un libro con pastas gruesas, invítale a que pase las
páginas de una por una.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES ;

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE
MAYO 2020



**MIÉRCOLES 20 DE MAYO DEL
2020**

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas
realizando 5 repeticiones de
cada uno mientras escuchan
música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Apoyar al bebé
en un sillón para
que este de pie
algunos minutos.



ACTIVIDAD 2. Enséñale a como quitarse los calcetines.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES ¡

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE
MAYO 2020



JUEVES 21 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexiona-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada
uno mientras escuchan música
instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Poner las sillas juntas
y por encima una sábana, invítalo
a que pase
gateando o

arrastrándose por el (túnel) y
motívalo con su juguete preferido.



ACTIVIDAD 2. Dale al bebé una hoja de revista para que
la manipule y arrugue con sus mamitas.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS
ACTIVIDADES ¡**

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE
MAYO DEL 2020



VIERNES 18 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-
extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de
cada uno mientras escuchan
música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Siéntate con él en
el piso y enséñale como levantar
los brazos.



ACTIVIDAD 2. Poner al bebé sentado en el piso y ponerle
juguetes pequeños para que los tome con sus dedos.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS
ACTIVIDADES ¡