

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2020

LUNES 18 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Tomar al bebé con ambas manos y levantarla para que quede de pie por algunos segundos.



**ACTIVIDAD 2.** Poner al bebé sentado y delante poner juguetes un poco retirado para que logre alcanzarlos.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2020



#### MARTES 18 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

de pie.

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Cuando el bebé este sentado llamarlo por su nombre para que se acerque, de esta manera él bebé trata de ponerse



**ACTIVIDAD 2.** Proporcionale al bebé un libro con pastas gruesas, invítale a que pase las páginas de una por una.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2020



**MIÉRCOLES 20 DE MAYO DEL 2020**

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Apoyar al bebé en un sillón para que este de pie algunos minutos.



**ACTIVIDAD 2.** Enséñale a como quitarse los calcetines.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2020



✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

arrastrándose por el (túnel) y  
motívalo con su juguete preferido.

**JUEVES 21 DE MAYO DEL 2020**

**CALENTAMIENTO:** Flexiona-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Poner las sillas juntas  
y por encima una sábana, invítalo  
a que pase  
gateando o



**ACTIVIDAD 2.** Dale al bebé una hoja de revista para que  
la manipule y arrugue con sus mamitas.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS  
ACTIVIDADES !**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO DEL 2020



✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

#### VIERNES 18 DE MAYO DEL 2020

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Siéntate con él en el piso y enséñale como levantar los brazos.



**ACTIVIDAD 2.** Poner al bebé sentado en el piso y ponerle juguetes pequeños para que los tome con sus dedos.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS ACTIVIDADES !**