

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO 2020

LUNES 4 DE MAYO DEL 2020

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de  
cada uno mientras escuchan  
música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Le pediremos al niño  
a que saque la lengua y pruebe la  
paleta, hacer movimientos  
circulares para ejercitar la lengua.



**ACTIVIDAD 2.** Se le dará al niño un colador en el cual  
tratará de insertar limpiapipas o espagueti en cada uno  
de los orificios del colador.



¡Celebra el logro de tu bebé a terminar sus actividades!

## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 4 AL 8 DE  
MAYO 2020



**MARTES 5 DE MAYO 2020**

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas  
realizando 5 repeticiones de  
cada uno mientras escuchan  
música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Proporciónele al  
niño un tubo de rollo de papel  
higiénico y enséñale que se  
puede usar como altavoz.



**ACTIVIDAD 2.** La mamá tendrá que ir detrás del bebé  
diciéndole “te encontré” y hacerle cosquillas al niño.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR LAS  
ACTIVIDADES!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO



✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**MIÉRCOLES 6 DE MAYO DEL 2020**

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas  
realizando 5 repeticiones de  
cada uno mientras escuchan  
música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** “Jalar y empujar”  
Dale una caja grande y  
colócale algunos objetos como

juguetes, botellas de plástico etc. Dígle que  
la caja esta pesada y muéstrale como mover  
empujándola o jalándola.



**ACTIVIDAD 2.** “Jugar” coloca una almohada  
dentro de la caja para que el niño se siente y puedas  
pasearlo por toda la casa.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS  
ACTIVIDADES!**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 4 AL 8 DE  
MAYO



**JUEVES 7 DE MAYO DEL 2020**

✓ NO OLVIDES  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchas música  
instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Enséñale al niño  
como subir caminando en la  
rampa primero con su apoyo y  
luego de manera independiente.  
Se pondrá en un escalón una

tabla inclinada el cual será la rampa.



**ACTIVIDA 2.** En una hoja de máquina pintaremos un león  
y con ayuda de pasta y pegamento, el niño pegará la  
pasta en el dibujo simulando el pelo  
del león.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL  
TERMINAR SUS ACTIVIDADES!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

### PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO



**VIERNES 8 DE MAYO 2020**

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchas musica  
instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** En una caja de  
cartón colocar juguetes dentro de  
la caja y ponerle estambre en  
forma de telaraña para que el  
niño intente sacar los juguetes.



#### ACTIVIDAD 2.

Se le dará al niño pintura y hojas de máquina o papel  
periódico para que pueda garabatear libremente.



**¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR SUS ACTIVIDADES!**