

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

LUNES 8 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

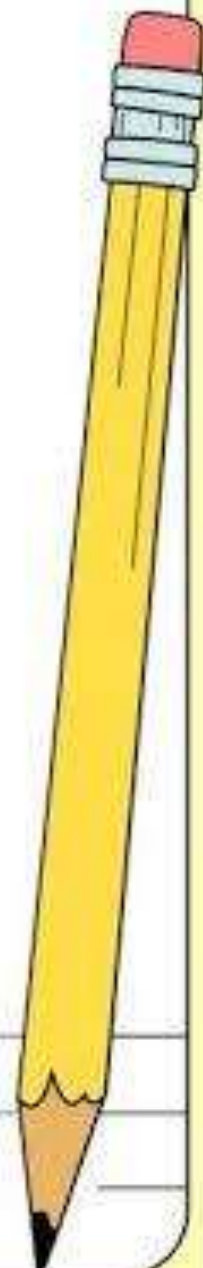
**ACTIVIDAD 1.** Toma al bebé de  
ambas manos y colócalo sobre tus  
pies después empieza a caminar  
junto a él.



**ACTIVIDAD 2.** Coloca cotonetes en una tapa de huevo e  
invítalo a que por sí solo logre sacarlos uno por uno o



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS  
ACTIVIDADES ¡



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

## PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

MARTES 9 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Coloca un juguete  
encima de una mesa pequeña o  
en el sofá para que intente

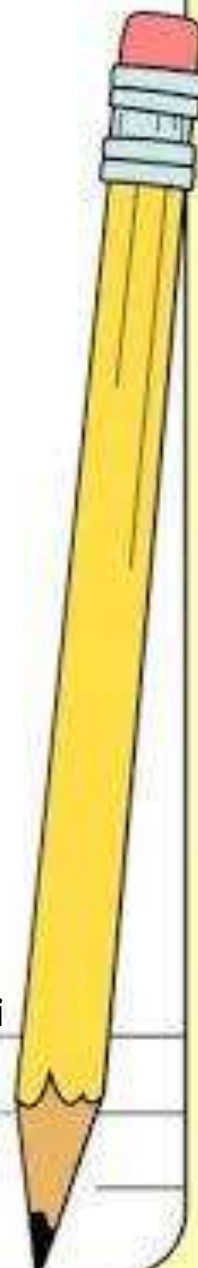
ponerse de pie y  
agarrarlo.



**ACTIVIDAD 2.** En una caja de cartón coloca juguetes  
dentro de la caja y ponle estambre en forma de  
telaraña para que el bebé intente sacarlos por encima  
del estambre.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES!



PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

MIÉRCOLES 10 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

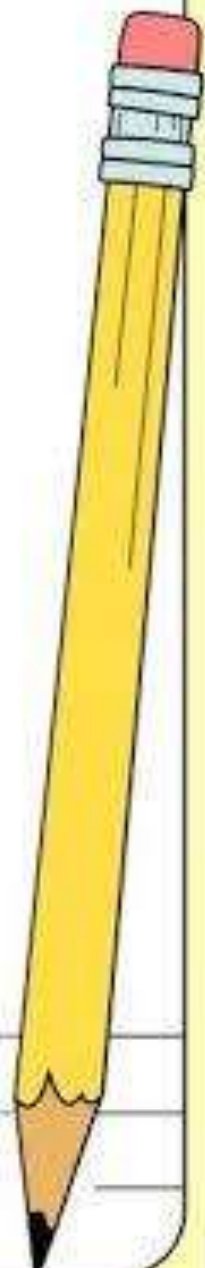
**ACTIVIDAD 1.** Se pondrá en la  
pared juguetes pegados con un  
pedazo de cinta para que el bebé  
trate de despegarlos con las  
manos



**ACTIVIDAD 2.** Coloca una  
almohada dentro de una caja en la cual sentarás al  
bebé para pasearlo por toda la casa, podrás meter  
muñecos de peluche.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES ¡



PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

JUEVES 11 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

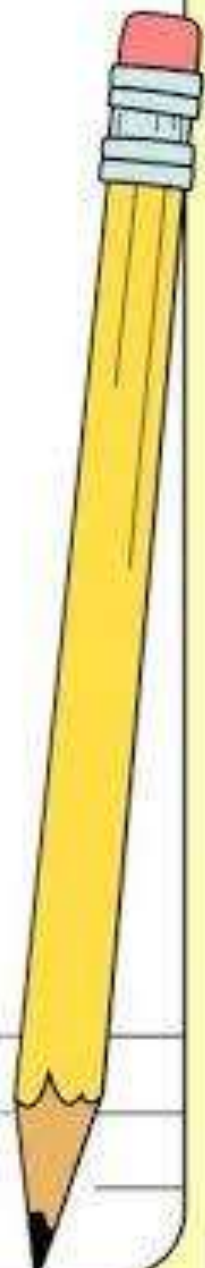
**ACTIVIDAD 1.** En un bote ancho sin  
tapa enséñale a meter y sacar  
juguetes pequeños.



**ACTIVIDAD 2.** Proporcióname al bebé una esponja para  
que la manipule y ejercite sus manitas.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS  
ACTIVIDADES ¡



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

VIERNES 12 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**CALENTAMIENTO:** Flexionar-  
extender brazos y piernas,  
realizando 5 repeticiones de cada  
uno mientras escuchan música  
instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1.** Siéntate con él bebé  
en el piso y lánzale una pelota y  
dile que la aviente de regreso.



**ACTIVIDAD 2.** Proporcionar al bebé todos sus  
calcetines para que juegue y manipule.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS  
ACTIVIDADES!

