

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

LUNES 8 DE JUNIO 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Toma al bebé de ambas manos y colócalo sobre tus pies después empieza a caminar junto a él.



ACTIVIDAD 2. Coloca cotonetes en una tapa de huevo e invítalo a que por sí solo logre sacarlos uno por uno o



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

MARTES 9 DE JUNIO 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Coloca un juguete encima de una mesa pequeña o en el sofá para que intente ponerse de pie y agarrarlo.



ACTIVIDAD 2. En una caja de cartón coloca juguetes dentro de la caja y ponle estambre en forma de telaraña para que el bebé intente sacarlos por encima del estambre.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

MIÉRCOLES 10 DE JUNIO 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Se pondrá en la pared juguetes pegados con un pedazo de cinta para que el bebé trate de despegarlos con las manos



ACTIVIDAD 2. Coloca una almohada dentro de una caja en la cual sentarás al bebé para pasearlo por toda la casa, podrás meter muñecos de peluche.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

JUEVES 11 DE JUNIO 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. En un bote ancho sin tapa enséñale a meter y sacar juguetes pequeños.



ACTIVIDAD 2. Proporcionale al bebé una esponja para que la manipule y ejercite sus manitas.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ A TERMINAR SUS ACTIVIDADES !

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

VIERNES 12 DE JUNIO 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

CALENTAMIENTO: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1. Siéntate con él bebé en el piso y lánzale una pelota y dile que la aviente de regreso.



ACTIVIDAD 2. Proporcionar al bebé todos sus calcetines para que juegue y manipule.



¡CELEBRA EL LOGRO DE TU BEBÉ AL TERMINAR LAS ACTIVIDADES!