



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL  
2020

### LUNES 20 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Comienza a mostrarle diferentes sonidos de animales y haz el sonido que corresponde.



**ACTIVIDAD 2:** Llévelo por toda la casa tocando, las cortinas, toallas, vestidos etc. Para que manipulen diferentes texturas.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL  
2020

**MARTES 21 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Poner al bebé boca arriba y dejar el juguete un poco retirado para que él intente alcanzarlo.



**ACTIVIDAD 2:** Para estimular lenguaje, establece diálogos frecuentes a propósito de cualquier actividad, el baño, la comida, la llegada de una persona familiar. “vamos a bañarte Felipe, primero te voy a quitar la ropita, después el pañal...”



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**





## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL  
2020

**MIERCOLES 22 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Mueve la cabeza delante del bebé, tratando de que imite el movimiento, luego ve diciendo alternativamente SI-NO-SI-NO.



**ACTIVIDAD 2:** Coloca sobre una cobija su juguete favorito: muéstrale como jalando la cobija puede alcanzarlo.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL  
2020

**JUEVES 23 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Le daremos al bebé a probar diferentes pedacitos de fruta.



**ACTIVIDAD 2:** Esconde bajo su cobija la punta de un juguete favorito y pregúntale “¿dónde está el carrito?”, luego muéstraselo diciendo ¿aquí está el carrito?



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**





## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL  
2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

### VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2020

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** En un recipiente pondremos frijoles y ocultaremos juguetes que al bebé le agraden, tendrá que meter la mano y buscar el juguete.



**ACTIVIDAD 2:** Cantaremos canciones del agrado del bebé, haciendo movimientos muy pronunciados con manos y boca.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**