

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL 2020

LUNES 20 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas
música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Comienza a mostrarle diferentes sonidos de
animales y haz el sonido que corresponde.



ACTIVIDAD 2: Llévalo por toda la casa tocando, las cortinas, toallas, vestidos etc. Para que
manipulen diferentes texturas.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL 2020

MARTES 21 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada uno mientras
escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Poner al bebé boca arriba y dejar el
juguete un poco retirado para que él intente alcanzarlo.



ACTIVIDAD 2: Para estimular lenguaje, establece diálogos frecuentes a propósito de cualquier actividad, el baño, la comida, la llegada de una persona familiar. “vamos a bañarte Felipe, primero te voy a quitar la ropita, después el pañal....”



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL 2020

MIERCOLES 22 DE ABRIL DEL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Mueve la cabeza delante del bebé, tratando de que imite el movimiento, luego ve diciendo alternativamente SI-NO-SI-NO.



ACTIVIDAD 2: Coloca sobre una cobija su juguete favorito: muéstrale como jalando la cobija puede alcanzarlo.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL 2020

JUEVES 23 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas,
realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas s
música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Le daremos al bebé a probar diferentes
pedacitos de fruta.



ACTIVIDAD 2: Esconde bajo su cobija la punta de un juguete favorito y pregúntale “¿dónde está el carrito?”, luego muéstraselo diciendo ¿aquí está el carrito?



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 20 DE ABRIL AL 24 DE ABRIL 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

VIERNES 24 DE ABRIL DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: En un recipiente pondremos frijoles y ocultaremos juguetes que al bebé le agraden, tendrá que meter la mano y buscar el juguete.



ACTIVIDAD 2: Cantaremos canciones del agrado del bebé, haciendo movimientos muy pronunciados con manos y boca.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!