

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

### LUNES 27 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

\***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Cuéntale un cuento el que más le guste y deja que el bebé lo manipulen y logrando pasar de una página a otra.



**ACTIVIDAD 2:** Ponerles globos en las manos y pies para que logren observar el movimiento del globo así moviéndolo con sus manos y pies.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

### MARTES 28 DE ABRIL DEL 2020

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Proporciónele una botella de plástico el cual estará rellena de materiales (arroz, frijol. Lentejas etc.) Tendrá que observar y escuchar el sonido que hace moviéndola de arriba y abajo.



**ACTIVIDAD 2:** Esconde pequeños juguetes dentro de un recipiente con gelatina y permítele que los descubra.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

### MIERCOLES 29 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Poner al bebé sentado y a su alrededor juguetes para que logre agarrar el que más le guste.



**ACTIVIDAD 2:** Se le permitirá al bebé estar sentado o acostado en diferentes superficies, pasto, arena, alfombra, tierra etc.



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

**JUEVES 30 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza escucharan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Ponerle música y baila con él al ritmo de la música.



**ACTIVIDAD 2: "Jugar con pasta"** cocina pasta de espagueti y después de que se enfríe permítele manipularla libremente. (La actividad se realizará sin ropa solo con pañal)



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

### VIERNES 1 DE MAYO DEL 2020

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Poner al bebé boca arriba, hazlo rodar sobre la cama o en una alfombra de un lado hacia el otro.



**ACTIVIDAD 2:** Poner al bebé boca abajo o sentado y sacudir un sonajero por detrás de la cabeza, intentara mirar hacia atrás. Sin que te vea, llámalo por su nombre cuando voltee a mirar y te localice, dile "si aquí estoy me encontraste"



**¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**

✓ **NO OLVIDES**  
MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL  
CENDI O BIEN SUBIR  
UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**