

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

LUNES 27 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Cuéntale un cuento el que más le guste y deja que el bebé lo manipulen y logrando pasar de una página a otra.



ACTIVIDAD 2: Ponerles globos en las manos y pies para que logren observar el movimiento del globo así moviéndolo con sus manos y pies.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

MARTES 28 DE ABRIL DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Proporcionale una botella de plástico el cual estará rellena de materiales (arroz, frijol. Lentejas etc.) Tendrá que observar y escuchar el sonido que hace moviéndola de arriba y abajo.



ACTIVIDAD 2: Esconde pequeños juguetes dentro de un recipiente con gelatina y permítele que los descubra.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

MIERCOLES 29 DE ABRIL DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Poner al bebé sentado y a su alrededor juguetes para que logre agarrar el que más le guste.



ACTIVIDAD 2: Se le permitirá al bebé estar sentado o acostado en diferentes superficies, pasto, arena, alfombra, tierra etc.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

JUEVES 30 DE ABRIL DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza escucharán música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Ponerle música y baila con él al ritmo de la música.



ACTIVIDAD 2: “Jugar con pasta” cocina pasta de espagueti y después de que se enfríe permítelle manipularla libremente. (La actividad se realizará sin ropa solo con pañal)



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020

✓ NO OLVIDES
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

VIERNES 1 DE MAYO DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: ACTIVIDAD 1: Poner al bebé boca arriba, hazlo rodar sobre la cama o en una alfombra de un lado hacia el otro.



ACTIVIDAD 2: Poner al bebé boca abajo o sentado y sacudir un sonajero por detrás de la cabeza, intentara mirar hacia atrás. Sin que te vea, llámalo por su nombre cuando voltee a mirar y te localice, dile “si aquí estoy me encontraste”



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!