

## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

\***CALENTAMIENTO:** flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.



### ACTIVIDAD 1:

\*Poner al niño de rodillas y animarle a que se ponga de pie ofreciéndole un juguete.



**ACTIVIDAD 2:** muestrales burbujas al bebé para que logren alcanzarlas con sus manitas.

Puedes realizarlas con jabón para trastes y un limpiapipas para soplar.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE: LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 2 DE ABRIL DEL 2020

✓ NO OLVIDES  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

\***CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** Poner al niño de pie pegado a la pared y llámalo para que de varios pasos motívalo con un juguete.



**ACTIVIDAD 2:** proporciónale una hoja de revista para que logre romper y rasgar la hoja.



**ACTIVIDAD 3:** Muestrales globos rellenos de (arroz, azúcar o harina) para que explore su textura.

Puedes realizarlos con un globo y vaciar suficiente arroz y después hacerle un nudo.



¡Celebra el logro de tu bebe al terminar su actividad!



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2



### PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

**VIERNES 3 DE ABRIL DEL 2020**

*\*Calentamiento: flexionar-extender brazos y pierna, realizarlo 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.*

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**ACTIVIDAD 1:** dale al niño un juguete para que lo transporte de un sitio a otro si el niño no ha logrado caminar ayúdalo agarrándolo de una mano para que realice.



**ACTIVIDAD 2:** Dale al niño cubos para que formen una torre.



**ACTIVIDAD 3:** Poner en un recipiente agua con espuma y enseñarle como chupa el agua la esponja y como lo suelta al apretarla.



**¡Celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

LUNES 6 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
✓ **MANDAR EVIDENCIA**  
**AL FACEBOOK DEL CENDI**  
**O BIEN SUBIR UNA FOTO Y**  
**ETIQUETARNOS.**

**#QUEDATEENCASA**

\***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan musica instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** dar al niño un juguete atado a una cuerda y enseñarles a arrastrarlo.



**ACTIVIDAD 2:** Dale al niño una botella vacia y pompones para que metan las bolitas en la botella.



**ACTIVIDAD 3:** Acuesta al bebe en la cama y pasare el cepillo por encima de su cuerpo en brazos, piernas, cara etc.



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**



PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MARTES 7 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

\***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** poner al niño en postura de ganeo frente a un escalón y animarlo a subirlo, gateando o caminando.



**ACTIVIDAD 2:** darle al niño una botella de plástico con rosca y enseñarle a destaparla.



**ACTIVIDAD 3:** después de terminar las actividades se le contará un cuento el que más le guste al bebé.



**¡celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!**

## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

**MIÉRCOLES 8 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** poner al niño de rodillas, intentando que se mantenga en esta posición.



**ACTIVIDAD 2:** proporcionare al niño un cierre que realizara subiendo y bajando el cierre (cerrando y abriendo).



**ACTIVIDAD 3:** Ponle música y baila con él al ritmo de la música



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**



## PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL



**JUEVES 9 DE ABRIL DEL 202**

✓ **NO OLVIDES**

✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** colocar al niño frente un espejo y enseñarle a abrir y cerrar la boca, y hacer caras sorprendidas.



**ACTIVIDAD 2:** dale al niño una caja vacía e indícale como se abre y se cierra. muéstrale que puede jugar con la caja que esta en un barco etc.



**ACTIVIDAD 3:** cántale la canción de "Pin pon"



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**

**PLAN DE CLASE LACTANTES 2**

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL



VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** coloca al niño de pie o sentado y lanzare una pelota para que logre pegarle con el pie o con las manos.



**ACTIVIDAD 2:** Pon al niño sentado en el piso y darle una bolita de algodón para que logre agarrarlo con una pinza.



**ACTIVIDAD 3:** muéstrale al niño que huela diferentes aromas por ejemplo el perfume de mama, las flores o plantas, las frutas etc.



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

**LUNES 13 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**

✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** enseñarle a bajarse de los sillones, ponlo de espaldas agarrándose del sillón y sus piecitos lentamente tocara el piso.



**ACTIVIDAD 2:** Dale al niño crayolas de diferentes colores para que realice garabateos en una hoja.



**ACTIVIDAD 3:** Coloca al niño sentado en el piso y dale pintura para que la manipulen libremente. La actividad se realizará sin ropa solo con el pañal



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**



**PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL**



**Martes 14 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**

✓ **MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.**

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** agarra al niño de ambas manos y enseñarle a saltar.



**ACTIVIDAD 2:** sentar al niño en el piso darle dos cubos y enseñarle a ponerlos en fila para imitar la construcción de un tren.



**ACTIVIDAD 3:** “jugar con pasta” Cocina pasta de espagueti y después que se enfrié darle al niño para que la manipule libremente. **La actividad se realizará sin ropa solo con pañal.**



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

**MIÉRCOLES 15 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**

✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

**\*Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** haga caminar al niño alrededor de la casa y póngale obstáculos en el camino, como una silla para que pase por debajo y también almohadas para que trepe y pase por encima.



**ACTIVIDAD 2:** en una caja coloca juguetes pequeños o grandes para que logren sacarlos para que lo pase a otra caja



**ACTIVIDAD 3:** "JUGAR CON HARINA" daré al niño harina y que la manipule libremente.

la actividad se realizará sin ropa solo el pañal.



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2



PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 16 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.  
**#QUEDATEENCASA**

\***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** ordena una serie de cajas de leches o de zapatos por el suelo y muéstrale al niño que debe de pasar el obstáculo. En “zic zac”



**ACTIVIDAD 2:** mover las dos manos simultáneamente en varias direcciones (hacia arriba, hacia abajo y movimientos circulares)



**ACTIVIDAD 3:** Juegos al aire libre (patio)



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!



## PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

**VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2020**

✓ **NO OLVIDES**  
✓ MANDAR EVIDENCIA  
AL FACEBOOK DEL CENDI  
O BIEN SUBIR UNA FOTO Y  
ETIQUETARNOS.

**#QUEDATEENCASA**

\***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

**ACTIVIDAD 1:** muéstrale como caminan diferentes animales.



**ACTIVIDAD 2:** en una hoja de maquina dibújale un animalito favorito (perro, gato, león etc.) Y que el niño lo pinte con crayolas.

También le pueden poner pedazos de papel o casas recicladas que puedan decorar la imagen.



**ACTIVIDAD 3:** Ponerles videos de música para que ellos logren imitar a las personas.

La página se busca en YOUTUBE: dúo tiempo del sol "soy una serpiente" "bartolito"



**¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!**