

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIERCOLES 1 DE ABRIL 2020

- ✓ NO OLVIDES
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***CALENTAMIENTO:** flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumentar de fondo.



ACTIVIDAD 1:

*Poner al niño de rodillas y animarle a que se ponga de pie ofreciéndole un juguete.



ACTIVIDAD 2: muestrales burbujas al bebe para que logren alcanzarlas con sus manitas.

Puedes realizarlas con jabón para trastes y un limpiapipas para soplar.



¡Celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE: LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 2 DE ABRIL DEL 2020

***CALENTAMIENTO:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchas música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Poner al niño de pie pegado a la pared y llámalo para que de varios pasos motívalo con un juguete.



ACTIVIDAD 2: proporcionale una hoja de revista para que logre romper y rasgar la hoja.



ACTIVIDAD 3: Muestrales globos rellenos de (arroz, azúcar o harina) para que explore su textura.

Puedes realizarlos con un globo y vaciar suficiente arroz y después hacerle un nudo.



¡Celebra el logro de tu bebe al terminar su actividad!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 3 DE ABRIL DEL 2020

*Calentamiento: flexionar-extender brazos y pierna, realizarlo 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: dale al niño un juguete para que lo transporte de un sitio a otro si el niño no ha logrado caminar ayúdalo agarrándolo de una mano para que realice.



ACTIVIDAD 2: Dale al niño cubos para que formen una torre.



ACTIVIDAD 3: Poner en un recipiente agua con espuma y enseñarle como chupa el agua la esponja y como lo suelta al apretarla.



¡Celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

LUNES 6 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ **NO OLVIDES**
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan musica instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1:dar al niño un juguete atado a una cuerda y enseñarles a arrastralo.



ACTIVIDAD 2: Dale al niño una botella vacía y pompones para que metan las bolitas en la botella.



ACTIVIDAD 3: Acuesta al bebe en la cama y pasare el cepillo por encima de su cuerpo en brazos, piernas, cara etc.



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MARTES 7 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ NO OLVIDES
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: poner al niño en postura de gateo frente a un escalón y animarlo a subirlo, gateando o caminando.



ACTIVIDAD 2: darle al niño una botella de plástico con rosca y enseñarle a destaparla.



ACTIVIDAD 3: después de terminar las actividades se le contara un cuento el que más le guste al bebe.



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIERCOLES 8 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ NO OLVIDES
 - ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.
- #QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: poner al niño de rodillas, intentando que se mantenga en esta posición.



ACTIVIDAD 2: proporcionare al niño un cierre que realizara subiendo y bajando el cierre (cerrando y abriendo).



ACTIVIDAD 3: Ponle música y baila con él al ritmo de la música



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 9 DE ABRIL DEL 2022

✓ NO OLVIDES

- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: colocar al niño frente un espejo y enseñare a abrir y cerrar la boca, y hacer caras sorprendidas.



ACTIVIDAD 2: dale al niño una caja vacía e indícale como se abre y se cierra. muéstrale que puede jugar con la caja que esta en un barco etc.



ACTIVIDAD 3: cántale la canción de “Pin pon”

PIN PON

PIN PON ES UN MUÑECO,
MUY GUAPÓ Y DE CARTÓN, DE CARTÓN,
SE LAVA LA CARITA
CON AGUA Y CON JABÓN, CON JABÓN.

SE DESENREDA EL PELO,
CON PEINE DE MARFIL,
Y AUNQUE SE DA TIRONES
NO LLORA , NI HACE ASÍ.

PIN PON DAME LA MANO
CON UN FUERTE APRETÓN
QUE QUIERO SER TU AMIGO
PIN PON, PIN PON, PIN PON.

porquenososemeocurrio®

¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ NO OLVIDES
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: coloca al niño de pie o sentado y lanza una pelota para que logre pegarle con el pie o con las manos.



ACTIVIDAD 2: Pon al niño sentado en el piso y darle una bolita de algodón para que logre agarrarlo con una pinza.



ACTIVIDAD 3: muéstrale al niño que huele diferentes aromas por ejemplo el perfume de mama, las flores o plantas, las frutas etc.



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

LUNES 13 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ NO OLVIDES
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: enseñarle a bajarse de los sillones, ponlo de espaldas agarrándose del sillón y sus piecitos lentamente tocara el piso.



ACTIVIDAD 2: Dale al niño crayolas de diferentes colores para que realice garabateos en una hoja.



ACTIVIDAD 3: Coloca al niño sentado en el piso y dale pintura para que la manipulen libremente.
La actividad se realizará sin ropa solo con el pañal



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

Martes 14 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ **NO OLVIDES**
 - ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.
- #QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: agarra al niño de ambas manos y enseñarle a saltar.



ACTIVIDAD 2: sentar al niño en el piso darle dos cubos y enseñarle a ponerlos en fila para imitar la construcción de un tren.



ACTIVIDAD 3: “jugar con pasta” Cocina pasta de espagueti y después que se enfrié darle al niño para que la manipule libremente. **La actividad se realizará sin ropa solo con pañal.**



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIERCOLES 15 DE ABRIL DEL 2020

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: haga caminar al niño alrededor de la casa y póngale obstáculos en el camino, como una silla para que pase por debajo y también almohadas para que trepe y pase por encima.



ACTIVIDAD 2: en una caja coloca juguetes pequeños o grandes para que logren sacarlos para que lo pase a otra caja



ACTIVIDAD 3: "JUGAR CON HARINA" daré al niño harina y que la manipule libremente.

la actividad se realizará sin ropa solo el pañal.



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 16 DE ABRIL DEL 2020

*Calentamiento: Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: ordena una serie de cajas de leches o de zapatos por el suelo y muéstrale al niño que debe de pasar el obstáculo. En “zic zac”



ACTIVIDAD 2: mover las dos manos simultáneamente en varias direcciones (hacia arriba, hacia abajo y movimientos circulares)



ACTIVIDAD 3: Juegos al aire libre (patio)



¡celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 2

PLAN DE ACTIVIDADES: SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2020

- ✓ NO OLVIDES
- ✓ MANDAR EVIDENCIA AL FACEBOOK DEL CENDI O BIEN SUBIR UNA FOTO Y ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras escuchan música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: muéstrale como caminan diferentes animales.



ACTIVIDAD 2: en una hoja de maquina dibújale un animalito favorito (perro, gato, león etc.) Y que el niño lo pinte con crayolas.

También le pueden poner pedazos de papel o casas recicladas que puedan decorar la imagen.



ACTIVIDAD 3: Ponerles videos de música para que ellos logren imitar a las personas.

La página se busca en YOUTUBE: dúo tiempo del sol “soy una serpiente” “bartolito”



Celebra el logro de tu bebe al terminar sus actividades!