

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Coloca al bebé boca abajo y motívalo para que alcance un juguete por medio del arrastre.



ACTIVIDAD 2: Acuesta al bebé boca abajo y pasa por su cuerpo un cepillo suave



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 2 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Poner al bebé boca abajo y dejar el juguete un poco retirado para que el intente alcanzarlo.



ACTIVIDAD 2: Muéstrale burbujas a tu bebé para que logre alcanzarlas con sus manitas.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 3 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Sienta al bebe frente a un espejo y muévelo para que se vea reflejado a él.



ACTIVIDAD 2: Ponerle música suave de la naturaleza en la bocina con un volumen suave (pajaritos, el sonido del mar etc.)



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

LUNES 6 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Acuesta a tu bebé boca arriba, agarrarlo de los antebrazos y lentamente siéntalo mientras dices "arriba". Vigila que su cabeza no se vaya hacia atrás.



ACTIVIDAD 2: Con tus manos acaricia los piecitos y manitas de tu bebé y hazle ejercicios circulares.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MARTES 7 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Sienta a tu bebé en tus piernas en un cuarto oscuro y enciende una linterna, moviendo su luz lentamente alrededor de la habitación para que el bebé pueda seguir la luz. También deja el toque y juegue con ésta.



ACTIVIDAD 2: En la hora del baño mientras lo acaricias diles cosas lindas “tú te llamas...” “eres muy hermoso(a), “eres muy inteligente” etc.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Poner al bebé boca arriba, hazlo rodar sobre la cama o en una alfombra de un lado hacia el otro.



ACTIVIDAD 2: En la hora de la siesta cuéntale un cuento el que más le guste.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 9 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Pon a tu bebé boca abajo y coloca juguetes a su alrededor para que intente alcanzarlos ve cambiando diferentes juguetes que le llame su atención.



ACTIVIDAD 2: Pon a tu bebé sentado y agita una sonaja o algún juguete musical en su oreja derecha y después en su oreja izquierda.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 10 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Pon a tu bebé sentado, coloca sus piernas en "V" y ponerles juguetes entre las piernas para que intente recogerlos con las manos, si tú bebe no mantiene el equilibrio se le pondrá almohadas a los lados y espaldas.



ACTIVIDAD 2: Muéstrale al bebe diferentes olores, por ejemplo: el aroma del perfume suave de mama, las frutas, flores etc.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

LUNES 13 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Estimular el gateo, estableceremos un patrón cruzado entre dos personas (una adelante y otra de atrás) y haremos el movimiento de gateo, siempre moviendo el brazo y la pierna contraria como si gateáramos.



ACTIVIDAD 2: Ponte frente al bebé, el niño siempre debe estar boca arriba. Saca la lengua, sonríe, haz mil expresiones de alegría que el pequeño pueda ver y “aprender”.

¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MARTES 14 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumentar de fondo.

ACTIVIDAD 1: Coloca a tu bebé en una posición de gateo y pasa una sábana por debajo de su barriga y sujeta con tus manos. Así les ayudarás a mantener el equilibrio y a darles seguridad hasta que aprenda solito.



ACTIVIDAD 2: Siéntate junto a tu hijo en una alfombra cómoda. Reúne toda una serie de objetos y juguetes (peluches, pelotas blandas, etc.) al alcance de su mano. En lugar de poner los objetos en sus manos, aléjalos un poco, de modo que se anime a avanzar para intentar alcanzarlos.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Elige una caja de cartón con bordes bajos y deja que el niño se siente allí. Pon los juguetes alrededor, al alcance de su mano. Sin embargo, tendrá que hacer un esfuerzo por salir de la caja.



ACTIVIDAD 2: En una caja transparente poner agua con espuma y una esponja suave para que logre manipular la esponja y observe la espuma.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

JUEVES 16 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: Mientras le estés poniendo el pijama, o después del baño, toca y ve nombrando las partes del cuerpo la nariz, la frente, la pierna, etc. (Nombrar a medida que los vayas tocando).



ACTIVIDAD 2: En la hora de bañarse, pasarle por el cuerpo la esponja de baño en movimientos circulares.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!

PLAN DE CLASE LACTANTES 1

PLAN DE ACTIVIDADES SEMANA DEL 1 AL 17 DE ABRIL

VIERNES 17 DE ABRIL DEL 2020

✓ **NO OLVIDES**
MANDAR EVIDENCIA
AL FACEBOOK DEL
CENDI O BIEN SUBIR
UNA FOTO Y
ETIQUETARNOS.

#QUEDATEENCASA

***Calentamiento:** Flexionar-extender brazos y piernas, realizando 5 repeticiones de cada uno mientras se realiza el calentamiento sonará música instrumental de fondo.

ACTIVIDAD 1: *En la hora de comida repite continuamente el nombre del alimento que este comiendo.



ACTIVIDAD 2: Coloca diferente tipo de música para estimular su ritmo para ello, puedes bailar con el de forma más lenta o rápida según el ritmo.



¡Celebra el logro de tu bebé al terminar sus actividades!